

6 jours dans la peau d'un SLAMEUR

Octobre-novembre 2025

Nos 2 classes de BTS SP3S ont découvert l'art du slam présenté par Maxime de « Slamphonie ».

Qu'est-ce que le slam ?

3 min pour déclamer un texte ;

Exprimer des émotions en s'ouvrant à un public ;

Bien articuler pour faire passer des mots qui claquent ;

Parler bien fort mais sans crier ;

Rythmer mais sans entrer dans une mélodie... tels sont les principes enseignés par Maxime.

Que nous a apporté le slam ?

Durant 6 séances, nous avons développé des compétences orales et psycho-sociales afin de mieux nous exprimer, de gérer notre stress et d'améliorer notre confiance en nous.

Les exercices successifs ont permis de mieux nous connaître tout en favorisant l'expression des personnalités de chacun.

Quel thème avons-nous travaillé ?

A travers les activités proposées par Maxime, chaque groupe a travaillé sur ses représentations et les réalités du « parcours de vie ».

Nos talents de slameurs ont pris la forme d'histoires, d'une recette et d'une lettre.

Nos textes nous ont amenés vers un projet collectif sous forme de spectacle ouvert à nos proches, aux lycéens et aux enseignants.



Pendant la représentation, Mathéo, slameur de BTS première année a animé une scène ouverte au cours de laquelle, 5 étudiantes ont pu exprimer leurs talents. Emma a slamé sur les voyages, Romane et Margot ont chanté et dansé accompagnées de Lily. Laudine a slamé sur fond de guitare un texte sur l'humanité.

Un grand merci à Maxime et à notre établissement de nous avoir offert la possibilité d'avoir conçu et réalisé ce projet enrichissant.

Et vous, ça vous tente ?

