

Choisir l'OPTION EPS, c'est :

- 2 heures de pratique physique supplémentaire pour développer ses ressources.(en plus des 2h hebdomadaires obligatoires)
- découvrir de nouvelles activités (différentes du programme EPS)
- une heure de séance en salle (théorique)
- Développer des connaissances et des compétences riches et variées.
- S'investir dans la tenue de différents rôles sociaux (arbitre, juge, partenaire d'entraînement...)
- En plus de la pratique, il faudra réfléchir à des thèmes d'études associés au sport, conduire des projets collectifs.
- Préparer et valoriser son projet d'orientation post BACCALAURÉAT.
- avoir la possibilité d'obtenir des points supplémentaires pour le Bac.



L'évaluation pour le Bac prendra en compte les notes trimestrielles de 1ère et terminale.

En seconde, vous suivrez :

- Un trimestre de basket-ball
- Un trimestre de natation vitesse
- Un trimestre de tennis de table



En première et terminale

vous devrez choisir :

- Basket-ball et natation «sauvetage»
ou
- Activités de pleine nature (course d'orientation) et musculation ou athlétisme

